

BİTKİ ÇAYLARI

Çoğunluğu civar yayla ve dağlardan elde edilen doğal bitki çaylarımız

*adaçayı *papatya çayı *kuşburnu *yeşil çay *hibiscus *zencefil *ıhlamur

*melisa *lavanta *shambala karışım

SOĞUK ÇAYLAR

****Naneli Yeşil Çay**

Taze nane yapraklarını yeşil çay ile demleyip soğutuyoruz,limon otu ve balımızdan ekleyip servis ediyoruz..

İçerdiği polyphenol miktarı ile antioksidan özelliğinin yanında rahatlatıcı ve ferahlatıcı

****Zencefilli Papatya Çayı**

Hazırlamış olduğumuz papatya çayını taze zencefil ile bekletip agave nektarı ve limon ekleyerek sunuyoruz

Antiseptik özelliğinin yanında içerdiği yüksek oranlı magnezyum sayesinde stres azaltıcı

****Portakallı Earl Grey**

Soğutmuş olduğumuz çayımızı taze portakal suyu ,bal ve tarçın cubuğu ile servis ediyoruz.

yapımında kullanılan bergamut yağı sayesinde kolesterol düzenleyici,vitamim zengini ve ferahlatıcı

DETOX SMOOTHİLER

****Sum-toxica**

Yaban mersini,muz,kırık badem,yulaf,az yağlı yoğurt,akçaağaç şurubu

akçaağaç şurubu&yulaf karışımı ile kazandığı antioksidan yapısının yanında yaban mersini

ile gelen hücre yaşlanmasını önleyici ve toxin atımına yardımcı

****V-TOX**

kuru kayısı,muz,nutmeg,keten tohumu,agave nektarı,soya sütü

nutmeg ve keten tohumu ile bağışıklık sistemi güçlendirici içeriği,LDL(kötü kolesterol) düşürücü

yapısına ek olarak sindirim sistemine yardımcı

****Orange Soya Shake**

taze portakal suyu,şeftali,soya sütü,agave nektarı

sponins ve fructans içeren agave nektarı ile kazandığı anti-inflamatuar etkisinin yanında soya sütü ile gelen yüksek protein değeri,taze meyvelerle C vitamini katkısı

****Energy Booster**

%100 kakao tozu,fıstık ezmesi,muz,az yağlı yoğurt

250 kalorinin altında olmasına rağmen güne enerji dolu başlamanızı mükemmel yolu

TAZE MEYVE SUYU KARIŞIMLARI

****MIX 1**

salatalık,elma,portakal,nane

****MIX 2**

portakal,nar,lime,limon **MIX 3

elma,böğürtlen,elderflower

****IM-BOOSTER**

havuç,elma,zencefil,limon

****IM-BOOSTER**

nar,havuç,fesleğen,limon

KOKTEYLER

Sadece ağırladığımız misafirler arasında değil vadinin genelinde konuşulur hale gelmiş olan;taze meyve ve bitkilerden

hazırladığımız kokteylerimizden sadece birkaçı;

Cool As A Cucumber

salatalık ve böğürtlenlerimizi şekerle beraber ezdikten sonra cinimizi ve chambord(frambuaz likörü) umuzu ekliyoruz,orta nota olarak elderflower cordial ile tamamladıktan sonra kırık buz ve tonic ekleyerek her yudumunuzda ferahlık verecek kokteylimizi taze böğürtlenler eşliğinde sunuyoruz.

Peach&Basil Caipirissima

püre haline getirdiğimiz taze Őeftalimizi rom,archers ve ev yapımı Őeker Őurubumuzla karıştırıyoruz,lime,taze fesleğen ve kırık buz ilave ettikten sonra az soda ile genişletip,Şeftali parçacıkları eşliğinde sunuyoruz

Pineapple&Coconut Caipiroska

ananas infused votkamızı,özel hazırladığımız hindistan cevizi Őekerimizi,lime ve taze ananas parçalarıyla beraber eziyoruz,malibu ve limon otu ekledikten sonra hindistan cevizi parçacıklı bardağımızla servis ediyoruz.